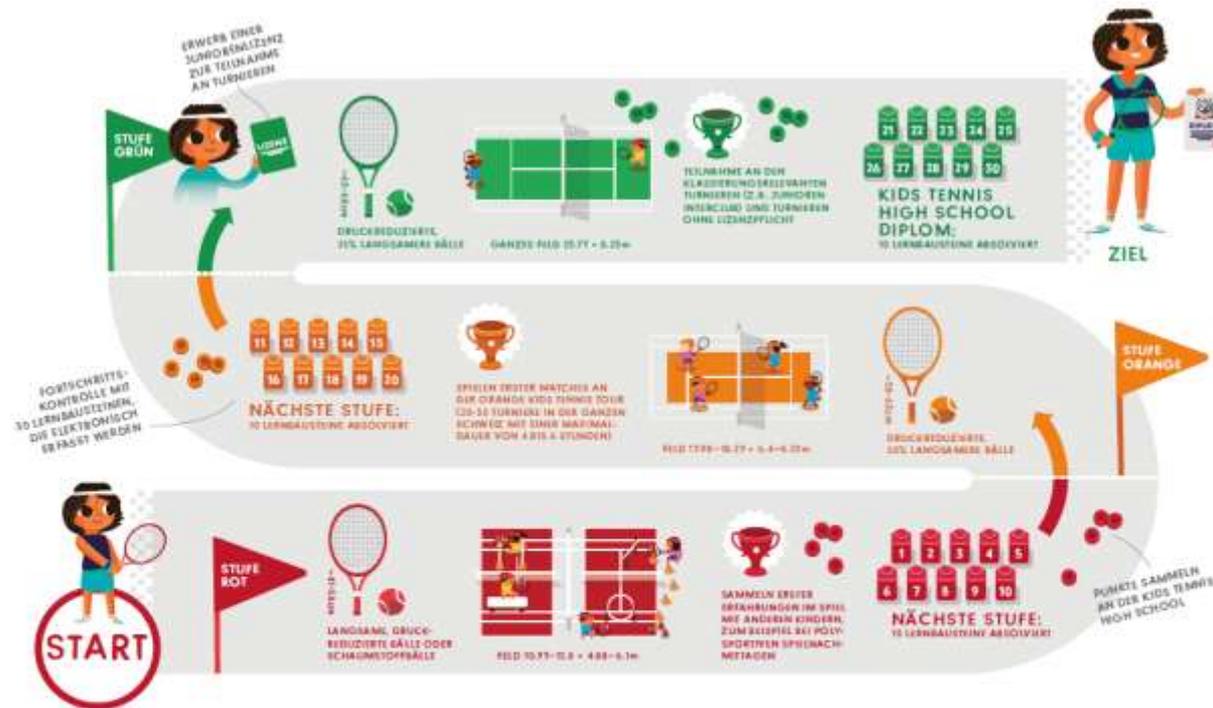


# Punkte statt Noten!



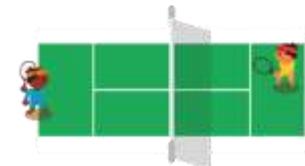
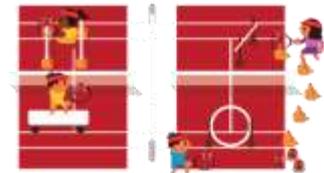
# Kids Tennis in der Übersicht: kindergerecht, spielorientiert und vielseitig



**80 LERNZIELE**  
 SPIELORIENTIERTES UND VIELSEITIGES TRAINING, AUSGERICHTET AUF 80 LERNZIELE IN VIER AUSBILDUNGSBEREICHEN

## Warum kleine Felder und langsamere Bälle?

- **Einfacher Einstieg** dank geeignetem Ball, auf dem richtigen Platz und mit dem passendem Schläger
- Erfolgserlebnisse und **Freude** von Anfang an
- **Spielen** von Ballwechseln im Fokus des Trainings
- Vorteile sind wissenschaftlich belegt



## Kids Tennis Material



- „Rote“ Bälle (75% langsamer, druckreduziert, grösser)
- Kleinfeldnetz mit einer Breite von 4.88 bis 6.1m
- Angepasste Schläger mit einer Länge von 41 bis 58cm



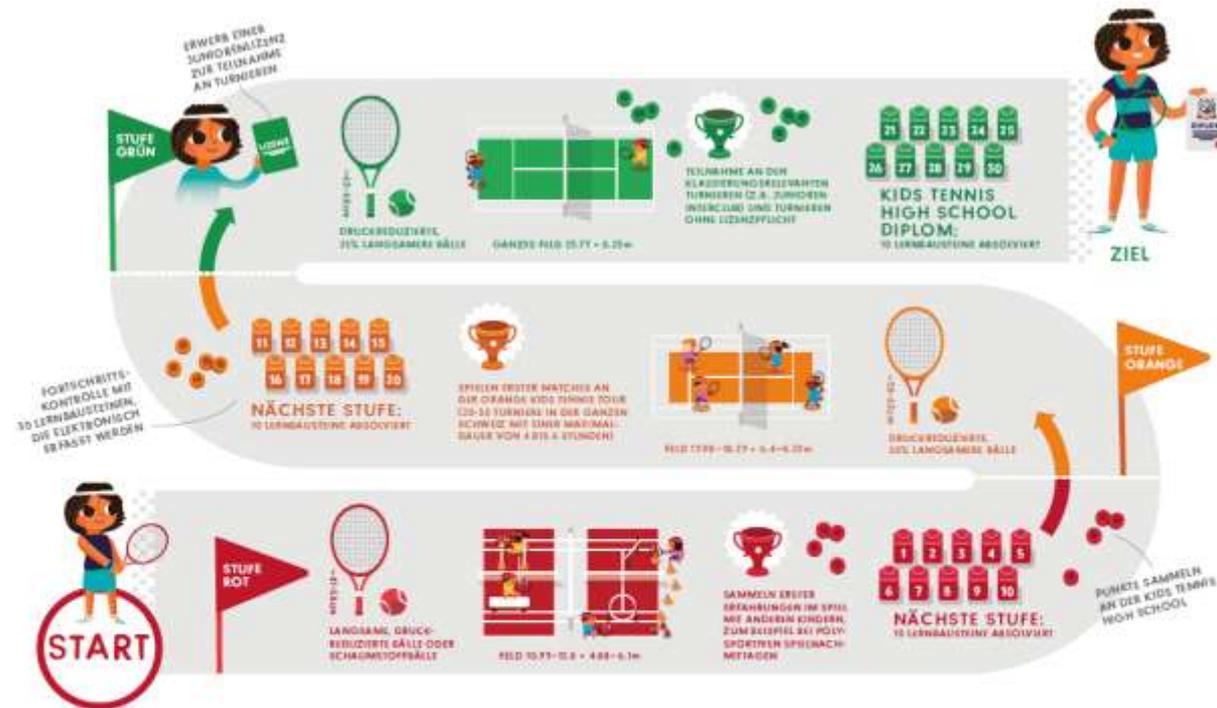
- „Orange“ Bälle (50% langsamer, druckreduziert)
- Linienband oder Easy Lines, um das orange Feld zu markieren
- Netzgürtel, um Höhe des Netzes zu senken
- Angepasste Schläger mit einer Länge von 58 bis 63cm



- „Grüne“ Bälle (25% langsamer, druckreduziert)
- Junioren Schläger mit einer Länge von 63 bis 68cm oder normaler, aber leichter Schläger

Link zu Bezugsmöglichkeiten unter [www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch)

# Kids Tennis in der Übersicht: kindergerecht, spielorientiert und vielseitig



**80 LERNZIELE**  
 SPIELORIENTIERTES UND VIELSEITIGES TRAINING, AUSGERICHTET AUF 80 LERNZIELE IN VIER AUSBILDUNGSBEREICHEN

# Einstieg in den Wettkampf



Sammeln erster Erfahrungen im Spiel mit anderen Kindern.

- Polysportive Spielnachmittage
- Kleine Turniere in den Clubs und Center



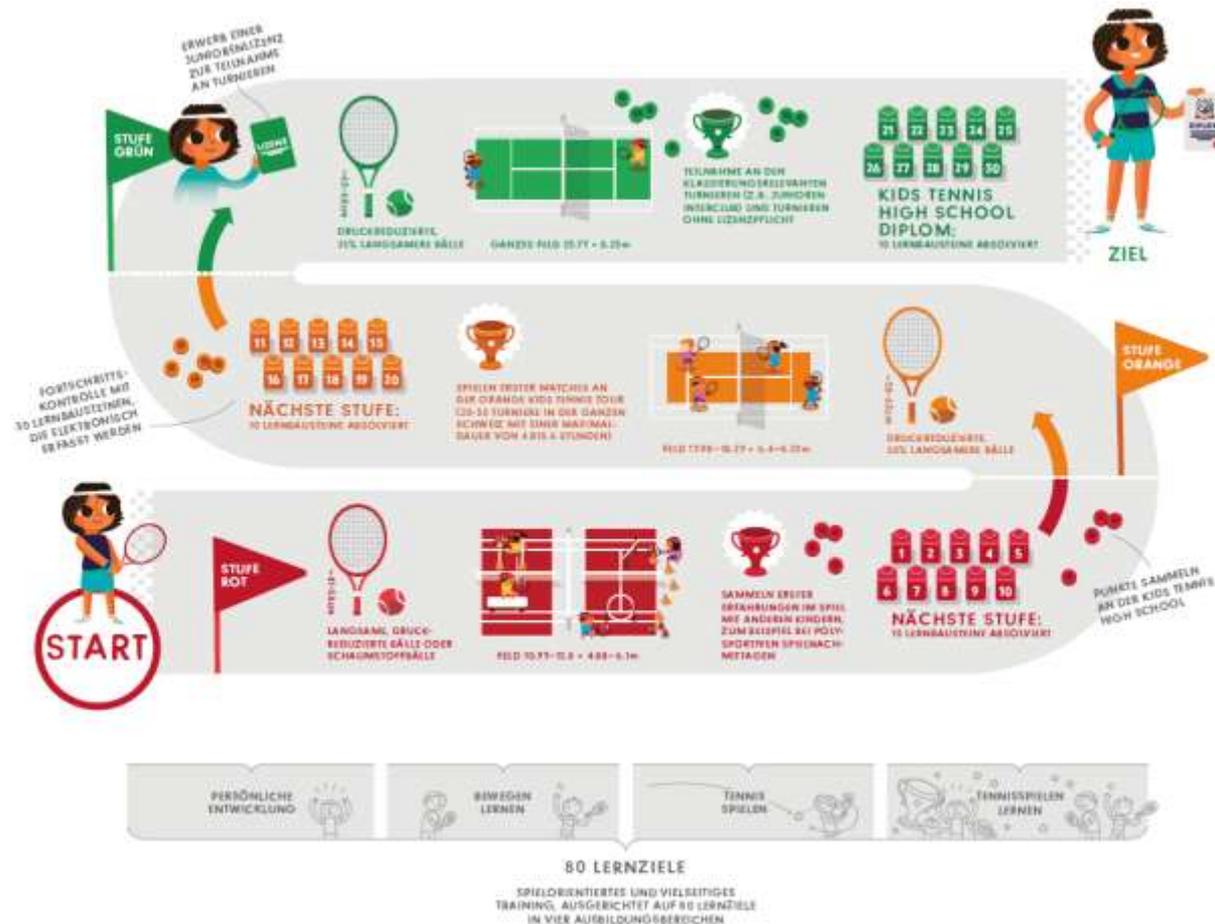
Spielen erster Matches und kennen lernen der Gepflogenheiten im Tennis.

- Orange Kids Tennis Tour
- Turniere in den Clubs und Center



- Syntax Junior Cup
- Swiss Tennis Junior Tour
- Junioren Interclub
- Junior Champion Trophy
- Turniere in den Clubs und Center

# Kids Tennis in der Übersicht: kindergerecht, spielorientiert und vielseitig



# Lernfortschritt mit 30 Lernbausteinen

Das Nils Tennis Ausbildungsprogramm 2015

	Technik	Taktik	Physik	Psychik
1. Die Spielformen				
2. Die Spielregeln				
3. Die Spielfeldgrößen				
4. Die Spielfeldmarkierungen				
5. Die Spielfeldausstattung				
6. Die Spielfeldpflege				
7. Die Spielfeldsicherheit				
8. Die Spielfeldreinigung				
9. Die Spielfeldbeheizung				
10. Die Spielfeldbeleuchtung				
11. Die Spielfeldklima				
12. Die Spielfeldsicherheit				
13. Die Spielfeldreinigung				
14. Die Spielfeldbeheizung				
15. Die Spielfeldbeleuchtung				
16. Die Spielfeldklima				
17. Die Spielfeldsicherheit				
18. Die Spielfeldreinigung				
19. Die Spielfeldbeheizung				
20. Die Spielfeldbeleuchtung				
21. Die Spielfeldklima				
22. Die Spielfeldsicherheit				
23. Die Spielfeldreinigung				
24. Die Spielfeldbeheizung				
25. Die Spielfeldbeleuchtung				
26. Die Spielfeldklima				
27. Die Spielfeldsicherheit				
28. Die Spielfeldreinigung				
29. Die Spielfeldbeheizung				
30. Die Spielfeldbeleuchtung				

Fortschrittsmessung anhand von 30 Lernbausteinen, die aus den 80 Lernzielen abgeleitet wurden.



# Training Book

Lernziele, Training und Wettkampf auf drei Stufen



# Trainingshandbuch

## Lernziele, Training und Wettkampf auf drei Stufen



### Reagieren

Beschreibung für Lehrer



#### Reagieren

Das Kind kann aus einer dynamischen Bereitschaftsstellung einen Ball direkt fangen.

Beschreibung für Kinder



#### Die Katze

Reagiere auf die Bälle wie eine Katze, wenn sie eine Maus fangen will!

Bezug zum Ausbildungsprogramm (80 Lernziele)

Bereich

Tennisspielen lernen

Fähigkeit

Ich schliesse den Punkt ab

Kompetenz / Lernziel

Ich kann den Ball am Netz direkt aus der Luft doppelhändig fangen, bzw. direkt aus der Luft zurückspielen.

Bewegungsgrundformen



● Laufen, Springen

● Balancieren

○ Rollen, Drehen

○ Halten, Stehen

○ Schieben, Schwingen

● Wippen, Drehen

● Werfen, Fangen

○ Kriechen, Krachen

○ Rascheln, Gleiten

○ andere Formen



Zürcher Tennis High School – Training Book

Übungsvorschläge / Variationen / Anmerkungen

Alleine: Das Kind versucht ein bis fünf Luftballone in der Luft zu halten (ohne Tennisschläger. Mit den Händen, Füssen, etc.).

Alleine: Das Kind spielt einen Luftballon fortlaufend mit der Hand oder dem Tennisschläger über dem Netz, ohne dass der Luftballon unter die Netzkarne fällt.

Zu zweit: Die Kinder spielen übers Netz mit einem Luftballon

Zu zweit: Die Kinder werfen sich den Ball (Tennisball, Overball, Beachvolleyball, etc.) so zu, dass sie ihn beidhändig aus der Luft fangen können (Skizze 1).

✓ A steht am Netz und fängt die Bälle direkt. B lässt den Ball ein Mal fallen (Skizze 2).

✓ Als Match: Nur von unten werfen (gebogene Flugbahn).

✓ Der Netzspieler erhält zwei Punkte pro gewonnener Punkt.

Alleine: Volleyangewöhnungsübungen mit Racket und angepasstem Ball. Das Kind hält den Ball mit Kontrollschlägen in der Luft (nur Vorhand, nur Rückhand einhändig, Vorhand/Rückhand im Wechsel, etc.).

Volleyduell übers Netz (miteinander spielen).

A spielt Volleys in die Zielzone. B lässt den Ball ein Mal fallen und spielt A zu (Skizze 3)

✓ Mit vergrößerter Zielfläche (Grundlinie nach hinten schieben) (Skizze 4).

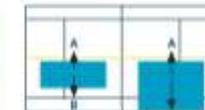
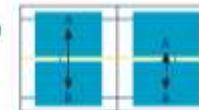
Skizzen / Material

Skizze 1

Skizze 2

Skizze 3

Skizze 4



Material

- Luftballone
- verschiedene Bälle
- Markierungen für Ziele/Zonen

Notizen zum Lernbaustein

Das Kind kann einen zugeworfenen Ball sieben von zehn Mal beidhändig fangen. Es kann einen zugeworfenen Ball sieben von zehn Mal mit einem Volley in die Zielzone treffen. Das Kind hat drei Versuche. Der Ball wird vom Lehrer zugeworfen/-gespielt.

⇒ Objektive Beurteilung: erfüllt/nicht erfüllt

# Kindergerechtes, spielorientiertes und vielseitiges Training



**Ballwechsel und Punkte  
in jedem Training!**



# Wähle dein Team!

# TEAM LIONS



LET'S GO!

Die Löwen sind stark  
und mutig. Sie geben immer  
Vollgas.



TEAM  
PARROTS



## SMILE & PLAY

Die Pagageien sind frech  
und trickreich. Und immer gut  
drauf.



TEAM  
DOLPHINS



**GAME. SET. SMART.**

Die Delfine sind schlau und  
fleissig. Mit Köpfchen schlagen  
sie alle.





# Zu welchem Team gehörst DU?

TEAM  
LIONS



STARK WIE EIN  
LÖWE?

TEAM  
PARROTS

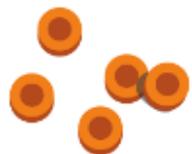


FRECH WIE EIN  
PAPAGEI?

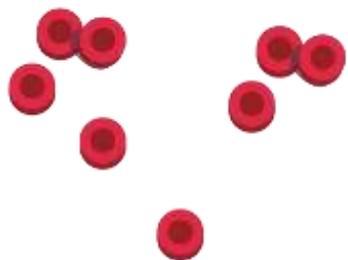
TEAM  
DOLPHINS



SCHLAU WIE EIN  
DELFIN?



# Sammele Punkte für dein Team!





**Challenges**



10



**Turniere & Matches**



20



10



**Online-Quiz**



5



**Super Challenges**



20

**Am Ende jeder Saison gewinnt ein Team.**



## Teamscore

Punkte aller  
Teammitglieder  
/  
Anzahl Teammitglieder

# Und so funktioniert's.

ZU HAUSE / ONLINE



ANMELDEN  
UND TEAM WÄHLEN



FORTSCHRITT  
KONTROLLIEREN



PUNKTE  
SAMMELN



ENDE SAISON



1 GEWINNERTEAM

ENDE AUSBILDUNG



DIPLOM

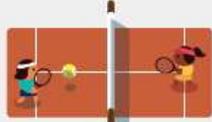
IM TENNISCLUB



TEAMGADGET UND PASS  
IM CLUB ABHOLEN



TRAININGS



TURNIERE



# Ihr Instrument zur Motivation der Kids!

# **Schritt 1: Clubs/Center melden sich für Kids Tennis an**

- > [www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch)**
- > Club/Center Support**

## **Schritt 2: Clubs/Center erhalten «Starterkit»**

- > Login**
- > Poster**
- > Bedienungsanleitung**
- > Flyer & Leporello**
- > Teampass & Gadget**

# **Schritt 3: Clubs/Center informieren Kinder und Eltern**

- > Flyer**
- > Leporello**

# Flyer



# Leporello

### Fünf gute Gründe

Warum Ihr Kind bei der Kids Tennis High School mitmachen sollte

- Assisi a mettere sulla:** Da deliziosa comestibile di stagione, questo frutto è sano e ha un buon gusto!
- Assisi a mettere sulla:** Da deliziosa comestibile, anche il seme è sano e ha un buon gusto!
- Assisi a mettere sulla:** Da deliziosa comestibile, anche il seme è sano e ha un buon gusto!
- Assisi a mettere sulla:** Da deliziosa comestibile, anche il seme è sano e ha un buon gusto!



«Da oggi, voglio dire ai miei amici, che non ho più 100, che ho la possibilità di essere un campione»  
- **Valeria**

## Punte statt Noten!

Registrieren und Kids Tennis Club suchen!

[www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch)



[www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch)

### Das Spiel beginnt!

Assisi a mettere sulla et volo da deliziosa comestibile di stagione, anche il seme è sano e ha un buon gusto!

Hai letto la Kids auf sportliche Werte Trainingsplan?

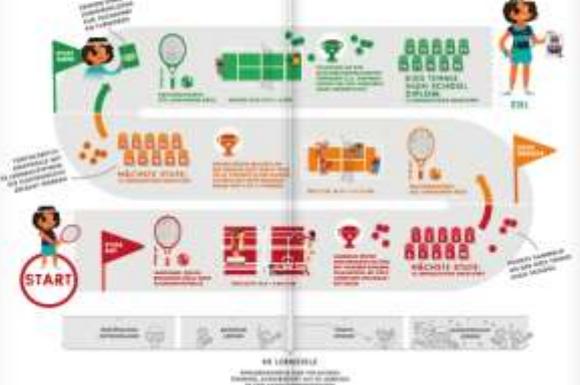
- Assisi a mettere sulla et volo da deliziosa comestibile di stagione.
- Assisi a mettere sulla et volo da deliziosa comestibile di stagione.
- Assisi a mettere sulla et volo da deliziosa comestibile di stagione.

### Kids Tennis High School Kurz erklärt

**Was ist die Kids Tennis High School?**  
Die Kids Tennis High School ist ein Programm, das Kindern die Möglichkeit bietet, Tennis zu spielen und gleichzeitig ihre schulischen Leistungen zu verbessern. Das Programm ist für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren geeignet und wird in Zusammenarbeit mit den Schulen durchgeführt.

**Wie funktioniert die Kids Tennis High School?**  
Das Programm besteht aus mehreren Stationen, die den Kindern ermöglichen, ihre Fähigkeiten zu verbessern und gleichzeitig ihre schulischen Leistungen zu steigern. Die Stationen sind: 1. Tennis spielen, 2. Schulleistungen verbessern, 3. Persönliche Entwicklung fördern.

**Leistungsbeurteilung:**  
Die Kinder werden in drei Leistungsstufen eingeteilt: 1. Anfänger, 2. Fortgeschrittene, 3. Meister. Die Kinder werden in Gruppen eingeteilt und spielen Tennis. Die Kinder, die die besten Leistungen erbringen, werden in die Meistergruppe eingeteilt.



**START**

**1. Tennis spielen**

**2. Schulleistungen verbessern**

**3. Persönliche Entwicklung fördern**

**MEISTER**

**END**

### Leistungsbeurteilung

Die Kinder werden in drei Leistungsstufen eingeteilt: 1. Anfänger, 2. Fortgeschrittene, 3. Meister. Die Kinder werden in Gruppen eingeteilt und spielen Tennis. Die Kinder, die die besten Leistungen erbringen, werden in die Meistergruppe eingeteilt.



# **Schritt 4: Kinder/Eltern erstellen Account**

**> [www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch)**

**Schritt 5:  
Kinder/Eltern holen  
Teampass und Gadget  
im Club/Center ab**

# Teampass

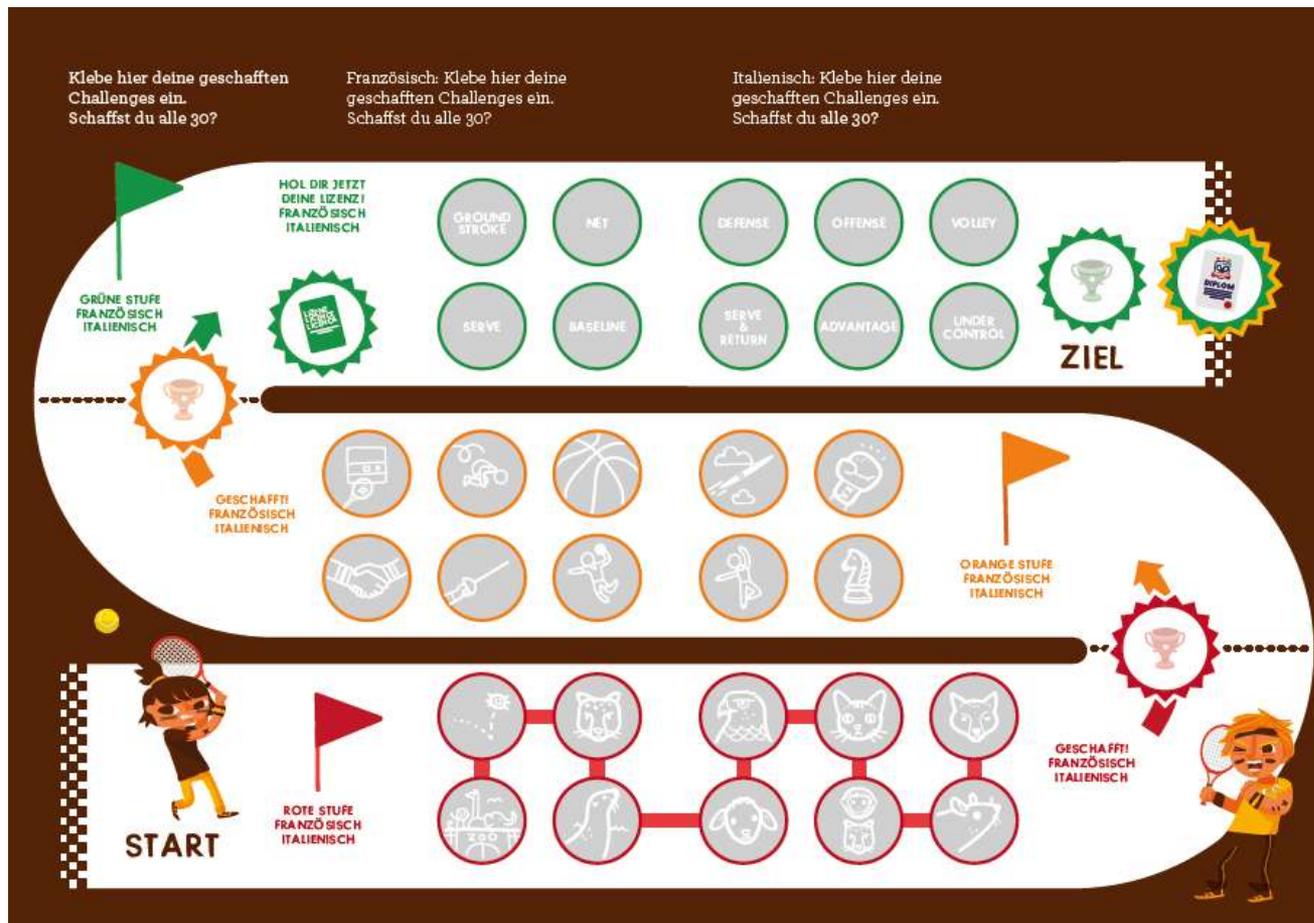


# Teampass

Klebe hier deine geschafften Challenges ein.  
Schaffst du alle 30?

Französisch: Klebe hier deine geschafften Challenges ein.  
Schaffst du alle 30?

Italienisch: Klebe hier deine geschafften Challenges ein.  
Schaffst du alle 30?



**GRÜNE STUFE**  
FRANZÖSISCH  
ITALIENISCH

HOL DIR JETZT DEINE LIZENZ!  
FRANZÖSISCH  
ITALIENISCH

GROUND STROKE   NET   DEFENSE   OFFENSE   VOLLEY  
SERVE   BASELINE   SERVE & RETURN   ADVANTAGE   LINDER CONTROL

ZIEL

GESCHAFFT!  
FRANZÖSISCH  
ITALIENISCH

**ORANGE STUFE**  
FRANZÖSISCH  
ITALIENISCH

GESCHAFFT!  
FRANZÖSISCH  
ITALIENISCH

**ROTE STUFE**  
FRANZÖSISCH  
ITALIENISCH

START

GESCHAFFT!  
FRANZÖSISCH  
ITALIENISCH

# Teampass

LERNBAUSTEINE / FRANZÖSISCH / ITALIENISCH  
 STICKERSET / FRANZÖSISCH / ITALIENISCH



[www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch)

# Teamgadget



## **Schritt 6: Club/Center stufen Kinder ein**

- > [www.kidstennis.ch](http://www.kidstennis.ch)-Login**
- > Kind (Account) als Favorit markieren**
- > Lernbausteine erfassen**
- > Kleber in Teampass einkleben**

# Schritt 7: Spielen!

- > Lernbausteine
- > Super Challenges
- > Turniere
- > Matches
- > Quiz

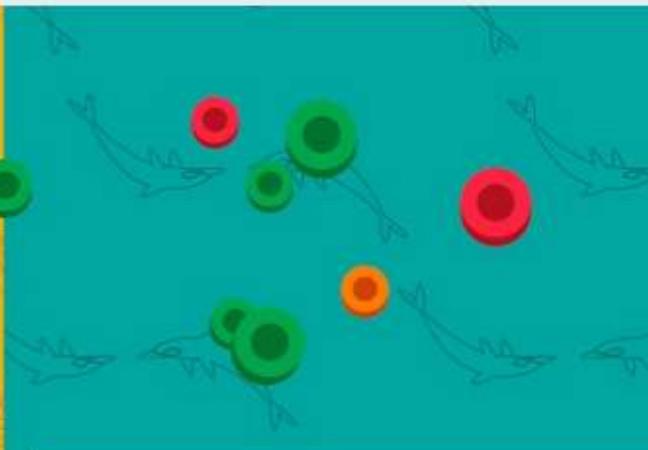
more to come!



**Sei ein Held!**



Kids Tennis High School ▶



**Neu dabei?**  
**JETZT für die Kids**  
**Tennis High School**  
**anmelden**



 [Login für Clubs ▶](#)



**Aktueller Spielstand**  
Aktualisierung: 30. April, 11:00 Uhr

---

# Club Login

[Enfants/Tournois aperçu](#)[Kids favoris](#)[recherche d'enfants](#)[Tournois enregistrés](#)[enregistrer Tournoi](#)[Downloads](#)[Fermer la session](#)

## favoriser Enfants

Nom	Prénom	Date de naissance	Team	Niveau	Points	Favori
<a href="#">Bernhard-Castelnuovo</a>	Alexis	07.04.1969	Dolphins		130	★
<a href="#">Bichsel</a>	Yannick	25.09.2010	Dolphins		80	★
<a href="#">Bühler</a>	Alina	18.10.2007	Dolphins		40	★
<a href="#">Renfer</a>	Matthias	07.03.2010	Dolphins		280	★
<a href="#">Vanderperre</a>	Denis	26.10.1987	Lions		65	★

 Excel imprimer la liste modifier la liste Enfants ajouter

# Renfer Matthias

## Personne

Nom: Renfer

Prénom: Matthias

Date de naissance: 07.03.2010

Team: Lions

## Kids Tennis High School

Niveau: 

Nombre Points: 20

Nombre Matches: 18

Nombre Tournois: 0

Quiz:

Super Challenges: 0



Add Match



Add Super Challenge

## modules d'apprentissage rouge

Le zoo	<input checked="" type="checkbox"/>	atteint	La puce	<input type="checkbox"/>	atteint
La panthère	<input checked="" type="checkbox"/>	atteint	Le phoque	<input type="checkbox"/>	atteint
L'agneau	<input type="checkbox"/>	atteint	Le faucon	<input type="checkbox"/>	atteint
Le chat	<input type="checkbox"/>	atteint	Le singe et la panthère	<input type="checkbox"/>	atteint
La souris	<input type="checkbox"/>	atteint	Le renard	<input type="checkbox"/>	atteint

## Arbeitsunterlagen / documents de travail

### Downloads:

- ▶ [Trainingbook Komplett \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Trainingbook Stufe rot \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Trainingbook Stufe Orange \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Trainingbook Stufe Grün \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Trainingbook complet \(français\)](#)
- ▶ [Trainingbook niveau rouge \(français\)](#)
- ▶ [Trainingbook niveau orange \(français\)](#)
- ▶ [Trainingbook niveau vert \(français\)](#)
- ▶ [Bedienungsanleitung kidstennis.ch \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Mode d'emploi kidstennis.ch \(français\)](#)
- ▶ [Super Challenges Juni - November \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Super Challenges Juin - Novembre \(français\)](#)
- ▶ [Leitfaden für Eltern \(Deutsch\)](#)
- ▶ [Guide parents \(français\).pdf](#)

1 Kids Tennis High School

2  
3 Nationales Leistungszentrum

4 **Important:** les modules d'apprentissage oranges et verts sont dépendants des capacités des enfants et ne

6	Nom	Prénom	Date de naissance	Team	Niveau	PT	M	T	SC	Q	MA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
7	Bernhard	Alexis	07.04.1969	Dolphins	orange	130	1	0	1	0	10	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																								
8	Bichsel	Yannick	25.09.2010	Dolphins	rouge	80	0	2	0	0	4	x	x	x	x																														
9	Bühler	Alina	18.10.2007	Dolphins	rouge	40	0	0	0	0	4	x	x	x	x																														
10	Renfer	Matthias	07.03.2010	Dolphins	orange	280	6	1	0	8	16	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																		
11	Vanderperre	Denis	26.10.1987	Lions		0	65	2	1	1	1	0																																	

13 **Legende**  
 14 Pt = Points  
 15 M = Matches  
 16 T = Tournoi  
 17 SC = Super Challenges  
 18 Q = Quiz  
 19 MA = modules d'apprentissage

- 1 Le zoo
- 2 La puce
- 3 La panthère
- 4 Le phoque
- 5 L'agneau
- 6 Le faucon
- 7 Le chat
- 8 Le singe et la panthère
- 9 La souris
- 10 Le renard

- 1 Le boxeur(euse)
- 2 Le lanceur de javelot
- 3 Le joueur de basket-ball
- 4 Le gymnaste
- 5 Le mur de tennis
- 6 Le joueur d'échec
- 7 Le danseur
- 8 Le joueur de hand-ball
- 9 Épéiste
- 10 Le professionnel

- 1 Le joueur de fond du court
- 2 Le volleyeur
- 3 Sois un artiste de la défense!
- 4 L'attaquant
- 5 Sois un artiste de la volée!
- 6 Le serveur
- 7 L'artiste du jeu de fond du court
- 8 L'artiste du service et du retour
- 9 L'actif
- 10 Le Cool

# Registrieren

**Benutzername \***



Leerzeichen sind erlaubt. Satzzeichen sind mit Ausnahme von Punkten, Bindestrichen, Apostrophen und Unterstrichen nicht erlaubt.

**E-Mail-Adresse \***

Eine gültige E-Mail-Adresse. Alle E-Mails der Website werden an diese Adresse geschickt. Die Adresse wird nicht veröffentlicht und wird nur verwendet, wenn Sie ein neues Passwort anfordern oder wenn Sie einstellen, bestimmte Informationen oder Benachrichtigungen per E-Mail zu erhalten.

**Neues Passwort \***

**Passwort bestätigen \***

Nur wenn in beiden Feldern ein neues Passwort eingegeben wird, wird es geändert.

**Geschlecht \***

Männlich  Weiblich

**Sprache \***

Deutsch  Französisch  Italienisch

**Vorname \***

**Name \***

**Geburtsdatum \***

**Strasse**

**PLZ \***



DE

FR

IT



Connecté en tant que BACHMANN NICOLA

QUITTER



Scoreboard

Collecter des points

Au secours!

SWISStennis 

Bachmann Nicola



Ton tableau des résultats

## SCOREBOARD

BACHMANN NICOLA

03 JUIN 2015, 02:00



120

POINTS

0

MATCHES

1

TOURNOIS

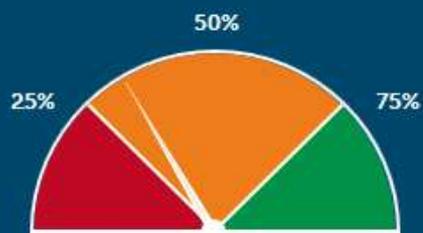
0

QUIZ

0

SUPER  
CHALLENGES

## Tes progrès



## Score actuel

Actualisation: 03, June, 2:00

Lions



Perroquets



Dauphins



## Schaffst du die 30 Challenges?

An der Kids Tennis High School warten 30 Challenges auf dich. Sieh dir an, was dich auf den Levels Rot, Orange und Grün erwartet. Für jede geschaffte Challenge kriegst du 10 Punkte für dein Team!



Der Zookindergarten ✓



Der Floh ✓



Der Panther ✓



Der Seelöwe ✓



Das „Lämmli“



Der Habicht



Die Katze



Der Affe und der Panther



Die Maus



Der Fuchs

## Kontaktpersonen

Denis Vanderperre

*Backoffice*

032 344 07 33

denis.vanderperre@swisstennis.ch

Nicolas Bichsel

*Projektleiter Kids Tennis*

032 344 07 55

nicolas.bichsel@swisstennis.ch

Matthias Renfer

*Club/Center Support*

032 344 07 74

matthias.renfer@swisstennis.ch

Alexis Bernhard-Castelnuovo

*Ausbildungsprogramm*

032 344 07 81

alexis.bernhard@swisstennis.ch



# Das Spiel beginnt!